



# Online Webinar

## It's Not What Happens, It's What Happens Next: *Promoting Connection for Better Relationships*

Dr. Adele Lafrance is a clinical psychologist, research scientist, author and co-creator of Family Emotion Focused Therapy.

Learn practical tips and techniques, on how using an emotion focused approach can lead to a stronger relationships - with your children, your partner or even yourself - to help you keep moving forward.

**Wednesday May 10 2023**  
7:00 pm - 8:30 pm

**REGISTER NOW**

<https://connectmhw.eventbrite.ca>



Proudly Presented by the North Eastern Ontario Mental Health Week Committee



Conseil scolaire public  
du Nord-Est de l'Ontario



Northeastern  
Catholic District  
SCHOOL BOARD



District School Board  
Ontario North East



CONSEIL SCOLAIRE  
CATHOLIQUE  
DE DISTRICT DES  
GRANDES  
RIVIÈRES



youth  
wellness  
hubs  
ONTARIO



carrefours  
bien-être  
pour les jeunes  
DE L'ONTARIO



Child Care  
COSSAB



District of Timiskaming  
Social Services Administration Board  
Conseil d'administration des services  
sociaux du district de Timiskaming



North Eastern Ontario  
Family and Children's Services  
Services à la famille et à l'enfance  
du Nord-Est de l'Ontario



Porcupine  
Health Unit • Bureau de santé



Services de santé du  
**TIMISKAMING**  
Health Unit



Canadian Mental  
Health Association  
Cochrane-Timiskaming  
Addiction and Mental Health Services



# Webinaire *en ligne*

## It's Not What Happens, It's What Happens Next: Promoting Connection for Better Relationships

**N.B. La présentation est en anglais seulement**

Dr Adele Lafrance est une psychologue clinicienne, chercheuse, auteure et co-créatrice de Family Emotion Focused Therapy.

Apprenez des conseils pratiques et des techniques sur la façon dont l'utilisation d'une approche centrée sur les émotions peut mener à des relations plus solides - avec vos enfants, votre partenaire ou même vous-même - pour vous aider à continuer à aller de l'avant.

**mecredi, le 10 mai 2023**  
19h00 à 20h30

**ENRÉGISTREZ**

<https://connectmhw.eventbrite.ca>



Présenté avec fierté par le Comité de la Semaine de la santé mentale du Nord-Est de l'Ontario



Conseil scolaire public  
du Nord-Est de l'Ontario



Northeastern  
Catholic District  
SCHOOL BOARD



District School Board  
Ontario North East



CSCDR  
CONSEIL SCOLAIRE  
CATHOLIQUE  
DE DISTRICT DES  
GRANDES  
RIVIÈRES



youth  
wellness  
hubs  
ONTARIO



carrefours  
bien-être  
pour les jeunes  
DE L'ONTARIO



Child Care



District of Timiskaming  
Social Services Administration Board  
Conseil d'administration des services  
sociaux du district de Timiskaming



North Eastern Ontario  
Family and Children's Services  
Services à la famille et à l'enfance  
du Nord-Est de l'Ontario



Porcupine  
Health Unit • Bureau de santé



Services de santé du  
**TIMISKAMING**  
Health Unit



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Cochrane-Timiskaming  
Services de toxicomanie et de santé mentale